

RELATÓRIO MENSAL DE SUAS AÇÕES E ATIVIDADES

JANEIRO/2019

JANEIRO BRANCO

Psicóloga do HURSO explica a importância dos cuidados com a saúde mental. Todos os anos, o mês de janeiro é utilizado para a realização de campanhas de conscientização a respeito da importância dos cuidados com a saúde mental e emocional. Criado em 2014, a campanha Janeiro Branco quebra o tabu do acompanhamento psicológico em casos de necessidade ressaltando a relevância de manter o equilíbrio físico e mental.

Pensando nisso, a psicóloga do Hospital de Urgências do Sudoeste Goiano (HURSO) Lorraine Cristina Nunes faz um alerta. Segundo ela, a saúde mental engloba todos os aspectos que o ser humano vive, desde a vida pessoal, profissional e também a vida social. Dessa forma, quanto maior o conhecimento sobre a própria mente e sobre a importância de seu bem-estar mental, maior a facilidade em lidar com situações estressantes do cotidiano. “Se você sabe o quanto um problema interfere na sua vida, vai saber lidar melhor com isso e buscar ajuda quando necessário”, explica.



PRIMEIRA CAPTAÇÃO DE ÓRGÃOS DO ANO É REALIZADA NO HURSO

Na última sexta-feira, o Hospital Estadual de Urgências da Região Sudoeste (HURSO), em Santa Helena, registrou sua primeira captação de órgãos de 2019. O procedimento foi realizado pela Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes (CIHDOTT) da Unidade e foram captados com êxito dois rins.

O procedimento foi iniciado às 18h28 e concluído às 20h45. Participaram da operação os profissionais do HURSO; integrantes da Comissão e profissionais da Central Estadual de Notificação, Captação e Distribuição de Órgãos de Goiás

A enfermeira Fernanda Rosa, membro do CIHDOTT, destacou que graças ao envolvimento e preparo da equipe o procedimento foi um sucesso. “Com todo o empenho durante o procedimento, foi realizada a captação de dois rins em funcionamento integral e já foram encaminhados para a realização do transplante”, resumiu.

