

RELATÓRIO MENSAL DE SUAS AÇÕES E ATIVIDADES

JANEIRO/2018

Janeiro Branco

A equipe de humanização do HURSO promoveu uma oficina de emoções positivas, pintura ante estresse; além de palestra com as psicólogas Gabriele Bortolo e Fabiana Vilela. Em roda, as especialistas deram possibilidade para que todos dividissem as suas experiências. Elas também ensinaram dicas de relaxamento como técnicas de respiração e alguns exercícios para aliviar a tensão.

